ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°	
Hora: 03:00 PM	**Fecha: 08/JULIO/2026**
Lugar:	HCB LOS PITUFOS - 4151800039139
Dependencia que Convoca:	FUNDACION GRUPO LIBERTAD
Proceso:	Promoción y Prevención
Objetivo:	Ayudar a las familias a mejorar la comunicación asertiva para fortalecer el vínculo Familiar y el bienestar emocional de los niños

Agenda:

1. Saludo
2. Actividad rompe hielo
3. Desarrollo del tema “comunicación asertiva y resolución de conflictos”
4. Actividad lúdica
5. Cierre

Desarrollo:

Se dio inicio a la jornada con un saludo de bienvenida a los padres de familia, resaltando la importancia de su participación activa en los procesos formativos que contribuyen al fortalecimiento de las dinámicas familiares y al desarrollo integral de los niños y niñas.

Como actividad rompehielo, se realizó la dinámica "El teléfono asertivo", en la que los participantes transmitieron un mensaje entre compañeros, permitiendo reflexionar sobre cómo la falta de claridad, la escucha y las interpretaciones pueden generar malentendidos en la comunicación cotidiana.

Posteriormente se desarrolló el tema "Comunicación asertiva y resolución de conflictos", explicando que la comunicación asertiva consiste en expresar pensamientos, sentimientos y necesidades de manera clara, respetuosa y empática, sin vulnerar los derechos de los demás. Se abordaron aspectos como la importancia de la escucha activa, el respeto por las diferencias, el control de las emociones y el uso de un lenguaje adecuado dentro del entorno familiar.

Asimismo, se brindaron estrategias para la resolución pacífica de conflictos, enfatizando en la identificación del problema, el diálogo respetuoso, la búsqueda de soluciones en conjunto, la negociación y el establecimiento de acuerdos que favorezcan la convivencia familiar. Se destacó que los conflictos hacen parte de las relaciones humanas, pero la manera en que se enfrentan influye directamente en el bienestar emocional de los niños y niñas, quienes aprenden mediante el ejemplo de los adultos.

Como actividad lúdica se desarrolló el ejercicio "¿Cómo lo dirías?", donde los padres recibieron diferentes situaciones cotidianas relacionadas con conflictos familiares y debían transformar

PUBLICA

expresiones agresivas o pasivas en mensajes asertivos, promoviendo la reflexión sobre el impacto que tienen las palabras en las relaciones familiares.

Durante la jornada, los participantes compartieron experiencias relacionadas con situaciones de desacuerdo vividas en sus hogares, manifestando su interés por fortalecer habilidades de comunicación que les permitan mejorar la convivencia, disminuir los conflictos y favorecer ambientes familiares más respetuosos y afectivos.

Finalmente, se realizó el cierre mediante una reflexión grupal, invitando a las familias a poner en práctica diariamente la comunicación basada en el respeto, la empatía, la escucha y el diálogo como herramientas fundamentales para fortalecer los vínculos familiares.

Decisiones:

- Fortalecer el uso de la comunicación asertiva como estrategia para mejorar la convivencia familiar.
- Promover el diálogo respetuoso y la escucha activa ante las diferencias que surjan en el hogar.
- Implementar acuerdos familiares para la resolución pacífica de conflictos, evitando expresiones de violencia física o verbal.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Practicar diariamente la escucha activa y el diálogo respetuoso con todos los miembros de la familia.	Padres de familia	Permanente
Resolver los conflictos mediante el diálogo, evitando gritos, insultos o castigos físicos.	Padres de familia	Permanente
Fortalecer ambientes familiares basados en el respeto, la empatía y el buen trato, siendo ejemplo para los niños y niñas.	Padres de familia	Permanente

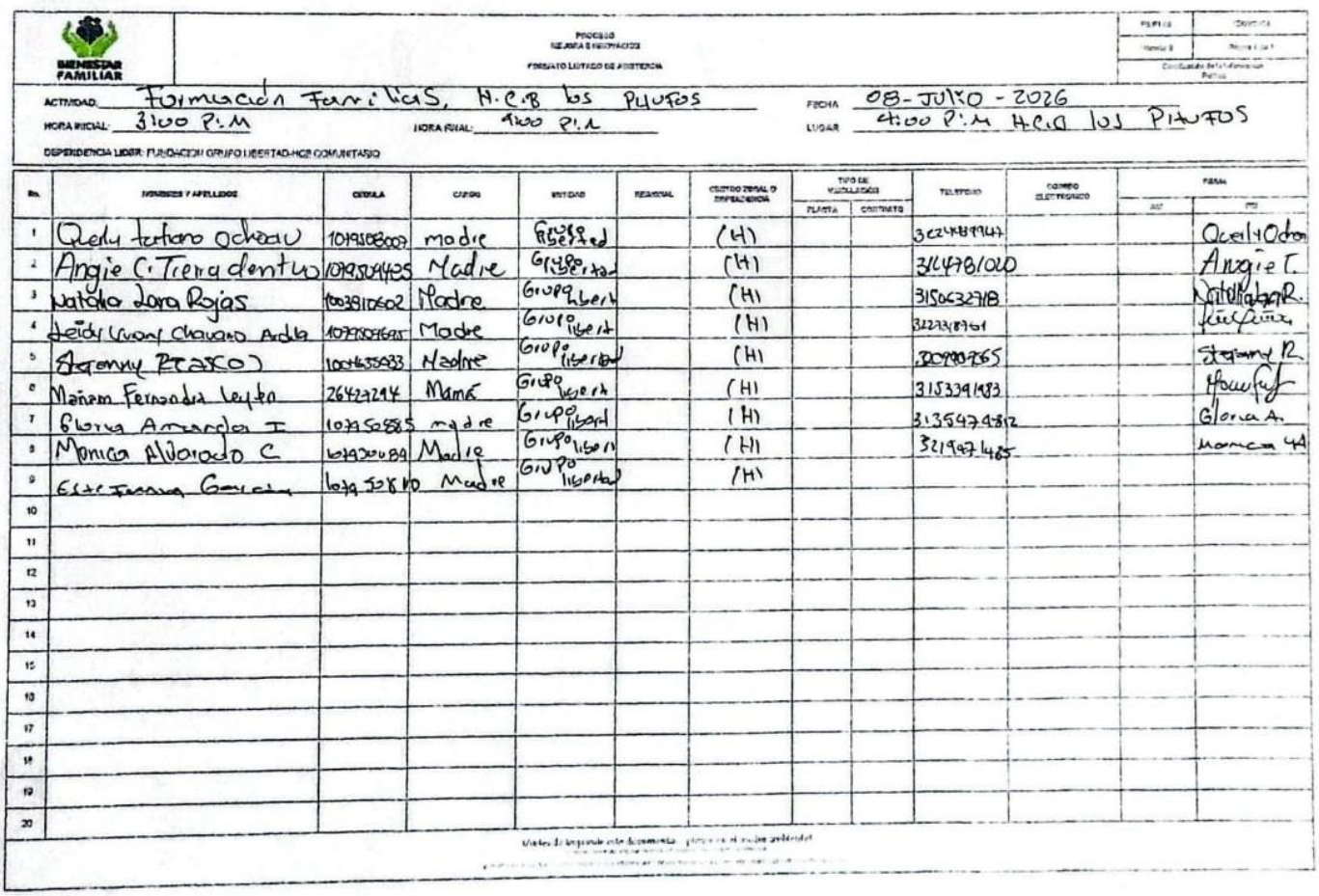
FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**

PÚBLICA

ANGELA SOFIA CERQUERA CABRERA	Madre Comunitaria	Fundación grupo Libertad	Angela Sofia Cerquera
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	Por Definir	Por Definir	HCB LOS PITUFOS
Colaborador que elabora el acta:	ANGELA SOFIA CERQUERA CABRERA – MADRE COMUNITARIA		

Anexo: Evidencias Fotográficas





BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Formación Familias, N.C.B los Pluitos
FECHA: 08-JULIO-2026
HORA INICIAL: 3:00 P.M
HORA FINAL: 4:00 P.M
LUGAR: 4:00 P.M H.C.B los Pluitos
DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD-HCB COMUNITARIO

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACION: PLANTA	TIPO DE VINCULACION: CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA: ASI	FIRMA: FIRMA
1	Qeely tatiana ochoa V	1019508009	madre	Grupo libertad		(H)			3024489947			Qeely Ochoa
2	Angie C. Tierradentro	1093504405	Madre	Grupo libertad		(H)			3147810210			Angie C.
3	Natalia Lora Rojas	1003810602	Madre	Grupo libertad		(H)			3150632718			Natalia Lora R.
4	Leidy Lorena Chavarro Ardila	1078504685	Madre	Grupo libertad		(H)			3223187161			Leidy Lorena
5	Stefany Rizo	1004655833	Madre	Grupo libertad		(H)			3209007365			Stefany R.
6	Mairam Fernanda Leyton	26422294	Mama	Grupo libertad		(H)			3153391993			Mairam F.
7	Gloria Amparo I	1078508585	madre	Grupo libertad		(H)			3135479812			Gloria A.
8	Monica Alvarado C	1079300889	Madre	Grupo libertad		(H)			3219071485			Monica A.
9	Estefania Garcia	1079528490	Madre	Grupo libertad		(H)						
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento… piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.